

# JUNIO ORIENTACIONES

FUNDACIÓN SMJ COLEGIO DIOCESANO "SANTA CRUZ"

Avda. de Burgos, 3 - 19005 - Guadalajara  
 direccion@colegiosantacruz.org  
 949 22 00 61



LUNES/MONDAY 1	MARTES/TUESDAY 2	MIÉRCOLES/WEDNESDAY 3	JUEVES/THURSDAY 4	VIERNES/FRIDAY 5
Espaguetis con salsa boloñesa Pechugas de pollo a la plancha con ensalada de pepino y tomate Pan - manzana	Judías blancas guisadas con verduras Merluza al horno con ensalada de maíz Pan integral-melón	Crema de zanahorias, calabaza y brócoli Tortilla de patatas con ensalada de atún Pan-yogur		Fideuá mixta (pollo, pescado blanco y verduras) Rabas de calamar con ensalada mixta Pan integral-mix de frutas
Guisantes salteados con jamón Huevo/tortilla Fruta/leche	Verduras gratinadas Pavo estofado Fruta/leche	Ensalada de brotes verdes Hamburguesa de ternera a la plancha Fruta/leche		Gazpacho/salmorejo Cinta de lomo Fruta/leche
LUNES/MONDAY 8	MARTES/TUESDAY 9	MIÉRCOLES/WEDNESDAY 10	JUEVES/THURSDAY 11	VIERNES/FRIDAY 12
Puré de verduras Chuletas de aguja con chimichurri y ensalada mixta Pan-melón	Lentejas guisadas con verduras Fletán en salsa con ensalada de pepino Pan integral - manzana	Ensalada de pasta Alitas de pollo al horno/ <b>INF</b> contramuslos, con ensalada de lechuga y tomate Pan-sandía	Alubias blancas guisadas con arroz integral Tortillas francesas de jamón con ensalada mixta Pan - plátano	Paella mixta (pollo, pescado blanco y verduras) Ensalada completa con lechuga, tomate, maíz, atún y aceitunas Pan integral - mix de frutas
Pescado al horno con guarnición de verduritas Fruta/leche	Tortilla de patatas con rodajas de tomate natural Fruta/leche	Calabacín al horno Pescado azul Fruta/leche	Ensalada variada Chuleta de pavo Fruta/leche	Salmorejo Pescado al horno Fruta/leche
LUNES/MONDAY 15	MARTES/TUESDAY 16	MIÉRCOLES/WEDNESDAY 17		
Arroz blanco con tomate Huevos fritos / tortilla Francesa con ensalada de atún Pan - manzana	Alubias blancas guisadas con verduras Bacalao con tomate y pimientos/ <b>inf</b> . Buñuelos de bacalao con ensalada de lechuga Pan integral-Sandía	Crema de calabaza y zanahorias Pizzas variadas Pan integral-Helados		
Ensalada de pepino y yogur Brocheta de pollo Fruta/leche	Salteado de espárragos y ajetes Queso fresco Fruta/leche	Ensalada variada Pescado azul al horno/plancha Fruta/leche		

# iFeliz verano!