

| PLATO | Gluten | Huevos y derivados | Lácteos | Marisco | Leguminosas/ frutos secos/ cacahuetes |
|----------------------------|------------------------|--------------------|-----------|---------|---------------------------------------|
| PRIMEROS | | | | | |
| ARROZ BLANCO | | | | | |
| ARROZ CON POLLO | | | | | |
| ARROZ TRES DELICIAS | | SIN | | SIN | |
| BRÓCOLI CON BESAMEL | H. MAIZ | | SIN/TOMAT | | |
| CANELONES DE ATÚN | H. MAIZ | | MAHONESA | | |
| COLIFLOR CON SALSONESA | | | MAHONESA | | |
| CREMA DE BRÓCOLI | | | SIN | | |
| CREMA DE CALABACÍN | | | SIN | | |
| CREMA DE ZANAHORIA | | | SIN | | |
| ENSALADA DE PASTA | PASTA SIN GLUTEN | SIN | MAHONESA | SIN | |
| ENSALADILLA RUSA | | SIN | MAHONESA | SIN | |
| ESPAGUETIS BOLOÑESA | PASTA SIN GLUTEN | | SIN QUESO | | |
| ESPIRALES CON ATÚN | PASTA SIN GLUTEN | | SIN | | |
| FIDEUÁ | PAELLA | | | | |
| GARBANZOS GUISADOS | | | | | PURÉ |
| GUISANTES CON JAMÓN | | SIN | | | |
| JUDÍAS BLANCAS CON CHORIZO | | | | | PURÉ |
| JUDÍAS PINTAS CON CHORIZO | | | | | PURÉ |
| JUDÍAS VERDES CON TOMATE | | | | | |
| LENTEJAS A LA RIOJANA | | | | | PURÉ/ OTRA LEGUMBRE |
| LENTEJAS CON VERDURA | | | | | |
| LENTEJAS CON VERDURAS | | | | | |
| MACARRONES CON ATÚN | PASTA SIN GLUTEN | | SIN QUESO | | |
| PAELLA MIXTA | | | | SIN | |
| PATATAS GUISADAS CON CARNE | | | | | |
| POTAJE DE GARBANZOS | | | | | |
| PURÉ DE VERDURAS | | | | | |
| SOPA DE COCIDO | FIDEO SIN GLUTEN | | | | |
| SOPA DE PESCADO | GLUTEN | | | | |
| SEGUNDOS | | | | | |
| ALBÓNDIGAS JARDINERA | SIN | | | | |
| BACALAO CON TOMATE | | | | | |
| BOQUERONES EN TEMPURA | PESCADO HARINA DE MAÍZ | | | | |
| BUÑUELOS DE BACALAO | BACALAO SIN REBOZAR | | | | |
| CHURROS DE MERLUZA | MERLUZA SIN REBOZAR | | | | |
| COCIDO COMPLETO | SIN GLUTEN | | | | |

FECHA: 30/04/2025

| | | | | | |
|--|---|-------------------|----------------------------|-----------|--|
| EMPANADILLAS DE ATÚN | PALOMETA CON TOMATE | | | | |
| ESCALOPINES DE TERNERA | SIN | SIN | | | |
| FINGER DE MERLUZA | MERLUZA H. MAIZ | | MERLUZA H. MAIZ | | |
| RABAS DE CALAMAR | CALAMAR/MERLUZA. HARINA MAÍZ/ SIN HUEVO | | | | |
| HALIBUT EN SALSA VERDE | | | | | |
| HAMBURGUESA DE ATÚN | | | | | |
| HAMBURGUESA VACUNO | | | FILETE | | |
| HUEVO Y SALCHICHA DE POLLO | | SIN | | | |
| HUEVOS CON BESAMEL | MAHONESA | CARNE/ PESCADO | | | |
| HUEVOS RELLENOS Y LECHUGA | | | | | |
| LIMANDA EMPANADA | EMPANADO SIN GLUTEN/HUEVO | | | | |
| LOMO A LA PLANCHA CON ENSALADA | | | | | |
| LOMOS ADOBADOS CON ENSALADA | | | | | |
| MAGRO CON TOMATE | | | | | |
| MEDALLÓN DE CALAMAR | PESCADO H. MAÍZ | | | | |
| MERLUZA AL HORNO CON SALSA DE GAMBAS | | | | SIN SALSA | |
| MERLUZA REBOZADA | MERLUZA SIN REBOZAR/REBOZADO SIN GLUTEN/HUEVO | | | | |
| MUSLITOS DE POLLO EN SALSA CON PATATAS | | | | | |
| PALOMETA CON TOMATE | | | | | |
| PECHUGAS DE POLLO EMPANADAS | EMPANADO SIN GLUTEN/HUEVO | | | | |
| PIZZA | PIZZA SIN GLUTEN | | | | |
| SAJONIA | | | | | |
| SALCHICHAS DE AVE | | | | | |
| SALMÓN A LA NARANJA | | | | | |
| TERNERA GUISADA | | | | | |
| TORTILLA DE JAMÓN YORK | | CARNE/ PESCADO | | | |
| TORTILLA FRANCESA | | | | | |
| VARITAS DE PESCADO (FINDUS) | PESCADO HORNO | | | | |
| VILLARROY | SAN JACOBO SIN GLUTEN | | SAN JACOBO SIN QUESO | | |
| POSTRES | | | | | |
| FLAN | | YOGUR | | | |
| GELATINA | | | | | |
| NATILLAS | | YOGUR SOJA | | | |

NOTAS:

LEYENDA: SIN: SE EXCLUYE EL ALÉRGENO (GLUTEN) O SE SUSTITUYE (HARINA DE MAIZ O GARBANZO)

CELIACOS: PAN SIN GLUTEN

FRUTAS DE PELO Y FRUTOS SECOS: SE EXCLUYEN